**POTRZEBUJESZ POMOCY W PRZYPADKU PRZEMOCY DOMOWEJ?**

Nie jesteś sam/a. Istnieją instytucje, które oferują pomoc i wsparcie.

**Lista miejsc pomocy:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**Numer telefonu: 800 12 00 02 (całodobowy, bezpłatny)E-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info**2.** **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nysie**Adres: ul. Piastowska 33a, 48-300 NysaTelefon: 77 400 55 86Godziny pracy: Pon.-Pt. 7:30-15:30**3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie**Adres: K.E.N 1a, 48-303 NysaTelefon: 77 447 23 70E-mail: mops@nysa.pl**4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie**Adres: ul. ul. Piastowska 33a, 48-300 NysaTelefon: 77 400 55 86E-mail: pcpr@nysa.pl | **5. Policja**Numer alarmowy: 112Lokalna komenda: ul. Armii Krajowej 11, 48-300 NysaTelefon: 77 422 46 00**6. Centrum Praw Kobiet**Telefon: 600 070 717Strona internetowa: [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)**7. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**Numer telefonu: 116 111 (całodobowy, bezpłatny)Strona internetowa: [www.116111.pl](http://www.116111.pl)**8. Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny**Telefon: 116 123 |

**Jeśli potrzebujesz pilnej pomocy:**

Skontaktuj się z **Policją (112)** lub **Pogotowiem Ratunkowym (999)**.



**Nie wahaj się szukać wsparcia – każdy zasługuje na bezpieczeństwo i godne życie.**

**Firma Panaceum Paulina Kamińska**
Adres: ul. Marii Rodziewiczówny 18b, 48-303 Nysa
Telefon: **531 224 346**
E-mail: **biuro@panaceum.nysa.pl**