**POTRZEBUJESZ POMOCY W PRZYPADKU PRZEMOCY DOMOWEJ?**

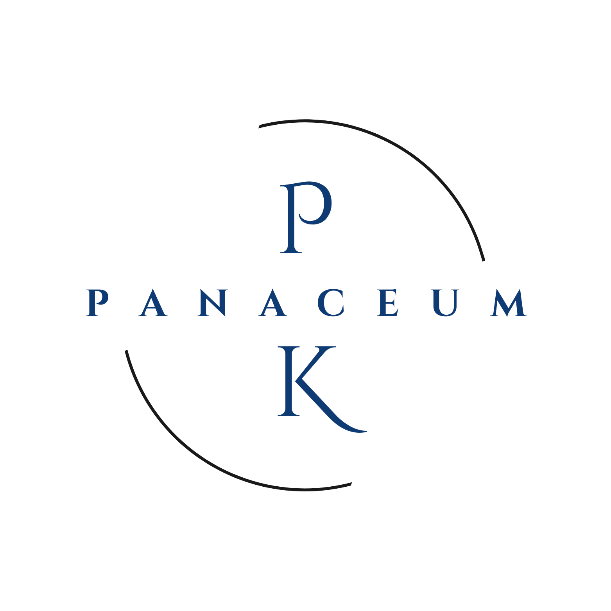
Nie jesteś sam/a. Istnieją instytucje, które oferują pomoc i wsparcie.

**Lista miejsc pomocy:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**  Numer telefonu: 800 12 00 02 (całodobowy, bezpłatny)  E-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)  **2.** **Ośrodek Interwencji Kryzysowej  w Nysie**  Adres: ul. Piastowska 33a, 48-300 Nysa  Telefon: 77 400 55 86  Godziny pracy: Pon.-Pt. 7:30-15:30  **3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Nysie**  Adres: K.E.N 1a, 48-303 Nysa  Telefon: 77 447 23 70  E-mail: [mops@nysa.pl](mailto:mops@nysa.pl)    **4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie**  Adres: ul. ul. Piastowska 33a, 48-300 Nysa  Telefon: 77 400 55 86  E-mail: pcpr@nysa.pl | **5. Policja** Numer alarmowy: 112 Lokalna komenda: ul. Armii Krajowej 11,  48-300 Nysa Telefon: 77 422 46 00  **6. Centrum Praw Kobiet** Telefon: 600 070 717 Strona internetowa: [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl)  **7. Telefon Zaufania dla Dzieci  i Młodzieży** Numer telefonu: 116 111 (całodobowy, bezpłatny) Strona internetowa: [www.116111.pl](http://www.116111.pl)  **8. Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny**  Telefon: 116 123 |

**Jeśli potrzebujesz pilnej pomocy:**

Skontaktuj się z **Policją (112)** lub **Pogotowiem Ratunkowym (999)**.



**Nie wahaj się szukać wsparcia – każdy zasługuje na bezpieczeństwo i godne życie.**

**Firma Panaceum Paulina Kamińska**  
Adres: ul. Marii Rodziewiczówny 18b, 48-303 Nysa  
Telefon: **531 224 346**  
E-mail: **biuro@panaceum.nysa.pl**